



Caritas Archidiecezji Poznańskiej

Informator działań Caritas Archidiecezji Poznańskiej

Przekazujemy w Państwa ręce informator o programach i akcjach organizowanych przez Caritas Archidiecezji Poznańskiej. Są to propozycje zaangażowania się w konkretne, zorganizowane działania na terenie całej archidiecezji. Opisujemy, na czym polega działanie, obowiązujące terminy, co jest potrzebne, by wziąć w nim udział i u kogo zasięgać informacji.

Programy są to działania ciągłe w roku. Akcje to działania jednorazowe, związane z konkretnymi świętami czy ważnymi dniami w kalendarzu.

Programy Caritas Archidiecezji Poznańskiej

Biedronka: Karta Na Codzienne Zakupy

Program finansowany przez Fundację Biedronka, który ma na celu przeciwdziałanie niedożywienia i samotności wśród najuboższych seniorów. Program polega na przypisaniu do seniora wolontariusza i przekazaniu karty zakupowej w kwocie 230 zł na miesiąc, ważnych 10 miesięcy. Seniorzy włączani są w program na podstawie regulaminu, który określa kryteria zakwalifikowania do programu. Link do strony:

Pomoc dla seniora – Fundacja Biedronki | Biedronka - Biedronka.pl

Edycja 2026 ruszyła 01.04.2026 r., przy czym zgłaszanie uczestników i przyjmowanie dokumentacji rozpoczyna się ok. miesiąc wcześniej.

Kto: Natalia Jagielska, nr tel.: 726 478 891 e-mail: jagielska@caritaspoznan.pl

FEPŻ (Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027)

Współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus program polegający na pomocy żywnościowej w formie paczek dla osób najbardziej potrzebujących, a także możliwość udziału w działaniach towarzyszących – warsztatach i spotkaniach. Uczestnicy włączani są do programu na podstawie zgłoszenia i określonych kryteriów przekazywania paczek. Kalendarz działań towarzyszących jest tworzony na bieżąco. Program ma ogromny potencjał wspierania najuboższych. Link do strony programu [Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027 - Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej - Portal Gov.pl](#)

Edycja 2026 do końca września, nabór do wyczerpania liczby miejsc: 5000/Archidiecezję Poznańską

Kto: Magdalena Roszkowicz (warsztaty), nr tel.: 61 835 68 55, e-mail: krolikowska@caritaspoznan.pl, Wiktor Jandulski (żywność), nr tel.: 506 152 783, e-mail: jandulski@caritaspoznan.pl



Caritas Archidiecezji Poznańskiej

SPAW (Stawiamy na Potencjał i Aktywność w Wielkopolsce)

Projekt mający na celu rozwój nieformalnych grup i młodych NGO poprzez szkolenia, warsztaty, wsparcie inicjatyw oddolnych (organizacyjne, w indywidualnych sytuacjach także materialne). Jest to działanie ciągłe, które trwa do 2028 roku. Przystąpienie do działań nie wymaga dokumentacji poza zgodą na przetwarzanie danych osobowych. Kalendarz warsztatów jest tworzony na bieżąco.

Kto: Natalia Jagielska, nr tel.: 726 478 891 e-mail: jagielska@caritaspoznan.pl

Spizarnia Caritas

Program mający na celu wspieranie i pośredniczenie w przekazywaniu ze sklepów krótkoterminowej żywności niesprzedanej na czas. Caritas Poznań dysponuje bazą sklepów biorących udział w akcji (sieci Aldi, Netto, franczyzobiorcy Euro cash). Zachęcamy do pozyskiwania sklepów indywidualnie. Bardzo często lokalni przedsiębiorcy są chętni, by przekazywać żywność. Wsparcie z naszej strony polega na sprawdzeniu dostępności danego sklepu, utworzeniu niezbędnej dokumentacji, przeszkoleniu personelu i wydaniu identyfikatora.

Kto: Magdalena Wójtowicz, nr tel.: 61 83 56 854, e-mail: wojtowicz@caritaspoznan.pl

Akcje Caritas Archidiecezji Poznańskiej

Ogólnopolska Zbiórka Żywności. „Tak. Pomagam!”

Akcja organizowana jest przez Caritas Polska i przeprowadzana dwa razy do roku – przed Wielkanocą i przed Bożym Narodzeniem. Polega na dyżurowaniu w sklepach głównie dużych sieci (np. Biedronka, Carrefour, Lidl) i zbieraniu od kupujących produktów o długim terminie przydatności do spożycia. Z przekazanych darów Caritas przygotowuje paczki żywnościowe dla potrzebujących.

Ogłoszenie o rozpoczęciu akcji i możliwości zgłaszania się około półtora miesiąca przed dniem zbiórki (początek grudnia i przełom lutego-marca). Aby wziąć udział, należy wypełnić formularz zgłoszeniowy, wybrać sklep (sklepy), zapewnić wolontariuszy do obsługi koszy podczas dwóch dni trwania zbiórki (piątek i sobota), a po zbiórce dostarczyć sprawozdanie. Dary z jednego dnia przekazujemy na potrzeby podopiecznych Centrali (parafie z Poznania i okolic), z drugiego na swoje lokalne potrzeby. W oddalonych miejscowościach cała zbiórka przekazywana jest na lokalnych potrzebujących.

Kto: Maria Jurgielewicz nr.tel: 783 858 290, e-mail: jurgielewicz@caritaspoznan.pl



Caritas Archidiecezji Poznańskiej

Zbiórki do puszek na Caritas Poznań

W ciągu roku są cztery stałe zbiórki do puszek (środa popielcowa, fundusz obrony życia, niedziela miłosierdzia, kwesta sierpniowa).

Arcybiskup może ogłosić dodatkowe zbiórki.

Całość kwoty zebranej do puszek jest przekazywana do Caritas Archidiecezji Poznańskiej.

Kto: Alina Wesołowska, nr. tel.: 605 555 436, e-mail: wesolowska@caritaspoznan.pl

Skarbonka wielkopostna

Akcja polega na rozdaniu dzieciom kartonowych jednorazowych skarbonek na czas Wielkiego Postu. Dzieci wrzucają tam drobne monety, które mogłyby wydać na jakieś przyjemności. W określonym terminie przynoszą je do Kościoła i 40% zebranej kwoty przekazywana jest do Caritas, reszta zostaje do dyspozycji parafii. Przekazanie ofiar w centrali Caritas do końca kwietnia przez proboszcza lub PZC

Datki zbierane w ramach jałmużny przeznaczone są na pomoc seniorom, osobom chorym i ubogim w parafii, świadczoną przez Parafialne Zespoły Caritas, bądź przez inne grupy parafialne.

Zapotrzebowanie na liczbę skarbonek zgłaszamy razem z Paschalikami do końca stycznia.

Kto: Alina Wesołowska, nr. tel.: 605 555 436, e-mail: wesolowska@caritaspoznan.pl

Tytka Charytatywna

Akcja polegająca na zbieraniu darów w specjalnie przygotowane torbach. Tytki są rozdawane parafianom i wypełniane produktami spożywczymi, środkami czystości oraz innymi artykułami pierwszej potrzeby o długim terminie ważności. Zebrane produkty trafiają do osób w trudnej sytuacji życiowej. Dotychczas akcja odbywała się tylko w Boże Narodzenie, od tego roku także w Wielkanoc.

Zgłaszanie zapotrzebowania i obieranie pustych papierowych tytek z Centrali u siostry Vianneyi, około 2 miesiące przed Świętami Dostarczanie zapełnionych tytek odbywa się zgodnie z zasadą 1 na 10 zamówionych tytek wraca do Centrali. Dostarczanie odbywa się na dwa – trzy tygodnie przed Świętami.

Link do strony: [Tytka Charytatywna – Akcja Caritas Archidiecezji Poznańskiej](#)

Kto: s. Vianneya, nr tel. 661 485 283; Katarzyna Janiszewska, nr tel.: 789 785 862, e-mail: janiszewska@caritaspoznan.pl

Wigilijna kolacja dla seniora

Akcja skierowana do seniorów oraz osób z niepełnosprawnością samotnie spędzających Święta Bożego Narodzenia. Działając wspólnie z księżmi proboszczami oraz Parafialnymi Zespołami Caritas, co roku docieramy do ok. 200 osób potrzebujących zamieszkałych na terenie Archidiecezji Poznańskiej, aby wręczyć im paczkę składającą się z potraw wigilijnych. Beneficjenci włączani są do akcji na podstawie regulaminu, który określa kryteria przekazywania paczek.

Kto: Magdalena Roszkowicz, nr tel.: 61 835 68 55, e-mail: krolikowska@caritspoznan.pl



Caritas Archidiecezji Poznańskiej

Dzień dobra, 12. 04. 26 r.

Patronalne święto Caritas, przypada w Niedzielę Miłosierdzia Bożego. W tym dniu proponujemy przeprowadzenie na terenie swojej parafii imprez i wydarzeń mających charakter podziękowania dla parafian za rok wspierania najuboższych i współpracy z Caritas. Panuje tu pełna dobrowolność, o planowanych czy przeprowadzonych eventach można poinformować Centrum Wolontariatu.

Kto: Natalia Jagielska, nr tel.: 726 478 891 e-mail: jagielska@caritaspoznan.pl

Zbiórka asortymentu zimowego dla osób potrzebujących, Światowy Dzień Ubogich, 15.11.26 r.

Akcja polega na zbieraniu zimowego asortymentu, który pomoże przetrwać ten wymagający okres najbardziej potrzebującym. Produkty przekazujemy na rzecz podopiecznych jadłodajni oraz Centrum Pomocy osobom w kryzysie bezdomności na Krańcowej 10. Potrzebne są wyłącznie rzeczy nowe: czapki, szaliki, rękawiczki, ciepłe skarpety, kalesony, koce, śpiwory, termosy obiadowe. Zebrane przedmioty prosimy o dostarczanie bezpośrednio do placówek: Jadłodajni (ul. Ściegiennego 133, ul. Niegolewskich 23, ul. Taczaka 7/16, ul. Łąkowa 4) oraz Centrum Pomocy ul. Krańcowa 10. Nie ma potrzeby zgłaszania chęci zaangażowania w zbiórkę. W komunikacie o akcji podajemy numery kontaktowe do siostr z jadłodajni, by się skontaktować przed dostarczeniem. Termin akcji: 10.10-10.11 (ramy czasowe są elastyczne – zalecamy zorganizowane zbiórki w połowie października i dowożenie asortymentu około tygodnia przed Światowym Dniem Ubogich).

Kto: Paula Pacałaty-Ławniczak, nr tel.: 570 850 616, e-mail: pacalaty@caritaspoznan.pl

Tornister Pełen Uśmiechów

Celem akcji jest wsparcie dzieci z ubogich rodzin w zakupie wyprawki szkolnej. Działanie polega na zbadaniu lokalnej potrzeby wyposażenia dzieci z ubogich rodzin i organizacji zbiórki potrzebnego wyposażenia. Jeśli parafia nie ma możliwości zorganizowania zbiórki zgłasza zapotrzebowanie do Caritas Archidiecezji Poznańskiej i my przekazujemy przedmioty. Zbieramy plecaki lub samo wyposażenie w zależności od zapotrzebowania. Ogłoszenie o akcji pojawia się wiosną (istnieje możliwość dostarczenia plakatu o akcji). W sytuacjach, gdy PZC samodzielnie zaspokaja dostrzeżone potrzeby prosimy o informację, do ilu dzieci trafiła pomoc. Jeśli nie są w stanie zorganizować u siebie prosimy o zgłoszenie, co i w jakich ilościach jest potrzebne i my to przekazujemy – odbiór u nas. [Tornister pełen uśmiechów - wspólnie pomóżmy ubogim dzieciom](#)

Zbiórka i dostarczenie zebranych plecaków do Centrali Caritas: SKC: 15.06-19.06.2026 oraz PZC: 20.07-3.08.2026

Kto: Katarzyna Janiszewska, nr tel.: 789 785 862, e-mail: janiszewska@caritaspoznan.pl

Wigilia Caritas dla osób samotnych i ubogich na Międzynarodowych Targach Poznańskich

Dotyczy PZC z Poznania i okolic, które są proszone o dostarczenie ciast. Przed drugą niedzielą adwentu wysyłamy list do proboszczów z prośbą o przekazanie wszystkim parafianom prośby o dostarczenie ciast na Wigilię. 22. 12. Ciasta są odbierane przez wolontariuszy lub, zgodnie z możliwością, dostarczane do



Caritas Archidiecezji Poznańskiej

Centrali lub na MTP przez poszczególne PZC. Link do strony: [Największa Wigilia Caritas w Polsce – 1231 osób w jednym miejscu](#)

Kto: Damian Ławniczak, nr tel.: 609 222 638, e-mail: lawniczak@caritaspoznan.pl

Zbiórka 1,5% "Pełnimy Uczynki Miłosierdzia"

Działanie polega na rozpowszechnianiu materiałów o możliwości przekazania 1,5% podatku. Chęć udziału w akcji prosimy zgłaszać od początku stycznia do końca lutego. Dla niezgłoszonych PZC w tych terminach telefonujemy w celu zweryfikowania chęci udziału. Centrala przesyła pakiety (plakaty, ulotki, kalendarze i in.) wraz z instrukcją przekazania na przełomie stycznia i lutego. Link do strony: [Przełącz 1,5% naszym podopiecznym – razem możemy nieść realną pomoc i pełnić uczynki miłosierdzia.](#)

Kto: Paula Pacałaty-Ławniczak, nr tel.: 570 850 616, e-mail: pacalaty@caritaspoznan.pl

Śniadanie Wielkanocne dla ubogich i potrzebujących

Dotyczy PZC z Poznania i okolic, które są proszone o dostarczenie ciast. Działanie realizują siostry Elżbietanki z ul. Łąkowej. Zaangażowanie Caritas Archidiecezjalnej polega na dostarczeniu ciast, o upieczenie których prosimy Parafialne Zespoły Caritas i przekazanie bezpośrednio do jadłodajni po kontakcie z siostrą Józefą. W śniadaniu uczestniczy około 1200-1400 osób potrzebujących.

Kto: Marek Misiek, nr tel. 696472830, e-mail: misiek@caritaspoznan.pl

Akcje związane z rozprowadzaniem artykułów okolicznościowych

Są to działania, w ramach których Caritas Archidiecezji Poznańskiej umożliwia rozprowadzanie produktów związanych ze świętami oraz ważnymi dniami w ciągu roku. Produkty zamawia się za pomocą formularzy w wyznaczonych terminach, następnie są one rozprowadzane w parafiach, a ofiary przekazywane według wskazówek do Centrali. Za przeprowadzenie akcji odpowiada proboszcz lub – w zależności od sytuacji w parafii – przedstawiciel Parafialnego Zespołu Caritas (PZC). Podane terminy mają charakter orientacyjny i zależą od układu świąt w kalendarzu w danym roku.

Baranki Wielkanocne

Zgłoszenie wielkości zamówienia: około 2 miesiące przed Wielkanocą, zamówienie wielokrotności 32 (z uwagi na opakowanie).

Przekazywanie ofiar: ofiara 6,50 za baranka do Caritas. Przelew lub gotówka do kasy Centrali.

Kiedy: odbiór własny w Centrali około miesiąca przed Wielkanocą

Kto: Katarzyna Janiszewska, nr tel.: 789 785 862, e-mail: janiszewska@caritaspoznan.pl



Caritas Archidiecezji Poznańskiej

Rogale świętomarcińskie

Zgłoszenie wielkości zamówienia: do połowy października. Dostawa bezpośrednio do parafii.

Przekazywanie ofiar: w terminie 7 dni od daty dostawy. Ofiara ok. 13,00 zł za rogalia do Caritas Przelew lub gotówka do kasy Centrali.

Kto: Katarzyna Janiszewska, nr tel.: 789 785 862, e-mail: janiszewska@caritaspoznan.pl

Kremówki Papieskie

Zgłoszenie wielkości zamówienia: do połowy września. Wielokrotność liczby 2 (z uwagi na opakowanie). Dostawa bezpośrednio do parafii.

Przekazywanie ofiar: w terminie 7 dni od daty dostawy. Ofiara ok. 14,00 zł. Przelew lub gotówka do kasy centrali.

Kto: Katarzyna Janiszewska, nr tel.: 789 785 862, e-mail: janiszewska@caritaspoznan.pl

Świece: „Wigilijne Dzieło Pomocy Dzieciom” (Boże Narodzenie) i Paschaliki (Wielkanoc)

Działanie polega na zgłoszeniu przez PZC do proboszcza ilości zamawianych świec w następujących terminach: Wigilijne Dzieło Pomocy Dzieciom na początku września, Paschaliki Wielkanocne do połowy stycznia. Świece odbierane są przez księży referentów poszczególnych dekanatów, u których są odbierane przez PZC.

Przekazywanie ofiar: do około miesiąca po Świętach. Podana kwota częściowo zostaje w parafii, częściowo wraca do Caritas Tegoroczna ofiara za Paschaliki to 15,00 zł w Parafii - 13,50 zł do Caritas. Rozliczenie wykonuje proboszcz lub osoba z PZC. Link do strony: [Wigilijne Dzieło Pomocy Dzieciom – kup świecę Caritas i pomóż potrzebującym](#); [Zamówienia paschalików na Święta Wielkanocne dla parafii](#)

Kto: Alina Wesołowska, nr tel.: 605 555 436, e-mail: wesolowska@caritaspoznan.pl

„Kalendarz adwentowy "Boski Adwent"

Caritas Archidiecezji Poznańskiej oferuje jedyny w swoim rodzaju kalendarz adwentowy i przypisaną do niego akcję „Boski Adwent”. Jest to propozycja połączenia tradycyjnych okienek z czekoladkami i zadań na każdy dzień Adwentu oraz filmów służących do rozwoju duchowego i animacji rodzinnego życia. Działanie polega na zgłoszeniu we wrześniu lub w październiku zapotrzebowania na liczbę kalendarzy, odebraniu kalendarzy w Centrali w Poznaniu lub w Swarzędzu i rozprowadzeniu ich w parafii. Kalendarze są również dostępne w marketach sieci Lidl.

Przekazywanie ofiar: gotówką w kasie Centrali – przy odbiorze zamówienia lub do końca grudnia po przeprowadzonej akcji przelewem na konto wskazane w formularzu zgłoszeniowym. Pozostałe informacje w formularzu zgłoszeniowym oraz na stronie: <https://boskiadwent.pl/>

Kto: Jan Włodarczak, nr tel.: 662098759, e-mail: wlodarczak@signumcaritatis.pl; Mariusz Starosta, nr tel.: 604987781, e-mail: mariusz.totustuus@gmail.com