



### Komunikacja, przemoc i równe traktowanie

1. Opiekunowie z placówki i inne osoby dorosłe mają obowiązek:
  - a. szanować ciebie, wysłuchać twojej opinii i odpowiadać ci na pytania, które pomogą ci zrozumieć co się z tobą dzieje;
  - b. mówić do ciebie i postępować tak, by cię nie zawstydzają, upokarzać, lekceważyć, czy obrażać.
2. Opiekunowie z placówki i inne osoby dorosłe nie mogą:
  - a. krzyczeć na ciebie;
  - b. być wobec ciebie wulgarni, czynić obraźliwych uwag;
  - c. straszyć cię lub ci grozić;
  - d. używać wobec ciebie przemocy;
  - e. proponować ci alkoholu, innych używek i substancji, a także korzystać z nich przy tobie;
  - f. pokazywać ci treści, które są nieprzyzwoite, wulgarne lub które ukazują przemoc;
  - g. nakłaniać cię do czynów, które są zabronione.
3. Opiekunowie z placówki i inne osoby dorosłe nie powinny dotykać cię w sposób, którego sobie nie życzysz.
4. Opiekunowie z placówki nie mogą dawać ci prezentów, z wyjątkiem sytuacji, gdy prezent otrzymują wszystkie dzieci.
5. Opiekunowie z placówki i inne osoby dorosłe mają obowiązek traktować cię równo z innymi dziećmi.
6. Jeżeli czujesz się nierówno traktowany (traktowana), jeżeli czujesz, że ktoś cię nie szanuje lub narusza ustalone zasady, zgłoś to innemu opiekunowi.

### Prywatność

7. Masz prawo do prywatności, szczególnie w takich miejscach jak przebieralnie, łazienki i toalety. Opiekun z placówki, który udziela ci w tych miejscach pomocy ma obowiązek wyjaśniać ci co zamierza zrobić i po co to robi.
8. Kiedy ktoś robi ci zdjęcie, masz prawo nie zgodzić się na to, by było gdziekolwiek opublikowane. Możesz o tym wyraźnie powiedzieć. Nie zawsze jednak możesz nie zgodzić się na samo zrobienie zdjęcia. Na zrobienie zdjęcia możesz się nie zgodzić, gdy przebywasz w takich miejscach jak przebieralnie, łazienki i toalety lub gdy wykonujesz jakieś osobiste czynności.
9. Masz prawo pytać po co ktoś pyta cię o twoje dane i co zamierza z nimi zrobić.
10. Jeśli ktoś narusza twoją prywatność, zgłoś to innemu opiekunowi.

## Kontakty

11. Opiekunowie z placówki mogą kontaktować się z tobą poza godzinami pracy i poza terenem placówki tylko przy twoich rodzicach i tylko za wiedzą kierownika placówki.
12. Opiekunowie z placówki nie mogą kontaktować się z tobą w inny sposób niż poprzez służbowy telefon lub mejl.

## Czynności pielęgnacyjne

13. Jeżeli opiekun z placówki chce wykonać wobec ciebie czynności natury osobistej, powinien uprzedzić cię co zamierza zrobić i w jaki sposób.
14. Gdy tylko uważasz, że możesz zrobić coś sam (sama), zgłoś to opiekunowi.
15. Opiekun powinien postępować w sposób delikatny, spokojnie i bez pośpiechu.

## Pomoc

16. Każdy opiekun z placówki ma obowiązek pomóc ci we wszystkich sprawach, w których się do niego zwracasz, a szczególnie w sytuacji, gdy zgłaszasz swoją lub czyjąś krzywdę.
17. Treść twoich bezpośrednich rozmów z innym dzieckiem jest chroniona. Tak samo chronione są wiadomości SMS i DM (bezpośrednie wiadomości w komunikatorach). Nie wolno ci pokazywać ich innym osobom bez zgody tego, kto z tobą rozmawiał lub pisał.
18. Dobre imię każdego dziecka jest chronione. Nie wolno ci mówić lub pisać o innych osobach nieprawdy, poniżać ich, wyśmiewać itp. Te same zasady obowiązują również w Internecie.